В соответствии с планом мероприятий антинаркотической направленности 14 марта 2024 года в МБОУ ООШ №28 им. Радченко Ф.Г. прошло мероприятие «Береги себя для жизни». Данное мероприятие было направлено на пропаганду здорового образа жизни.

 В мероприятии приняли участие учащиеся школы с 1 по 9 классы, школьный психолог Ю.Д. Подоляко и настоятель храма Веры, Надежды, Любови и матери их Софии Кущёвского района с.Красное, священнослужитель Федоров Вадим.

 Целью данного мероприятия стала пропаганда здорового образа жизни и спорта среди детей, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой, укрепление внутрисемейных отношений.

Рассказывалось о важности соблюдения здорового образа жизни в семье. Отец Вадим вещал о семейных ценностях, роли и значении родителей в приобщении детей к занятиям физкультурой и спортом.

 Психолог Подоляко Ю.Д. познакомила с целым комплексом мер, направленных на улучшение и сохранение здоровья, а также с правилами здорового образа жизни, такими как: соблюдение режима дня, правила личной гигиены, правильное питание, занятие спортом, закаливание организма, а также отсутствие вредных привычек и польза положительных эмоций.







