

Утверждено

решением педагогического совета  
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

И.о. директора МБОУ ООШ № 28

им. Радченко Ф.Г.

И.Ф. Мартыненко

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Обучения на дому для детей с умственной отсталостью

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной  
общеобразовательной школы № 28 имени Радченко Ф.Г.

Кушевского района Краснодарского края

для индивидуального обучения на дому ученика 5 класса

Потрошенко Данилы Руслановича

на 2024-2025 учебный год

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Индивидуальное обучение на дому организуется для обучающихся, которым по состоянию здоровья медицинским учреждением здравоохранения, в соответствии с перечнем заболеваний рекомендовано обучение на дому.

Для детей с умственной отсталостью применяются образовательные программы для создания всесторонних условий для эффективного применения педагогических технологий, форм, методов, средств обучения, воспитания, коррекции и развития умственных, физических, психических и нравственных качеств личности учащихся, реабилитация и социализация детей с ограниченными возможностями здоровья.

#### Ожидаемые результаты.

"Модель" выпускника: «Развитие саморегуляции познавательной деятельности учащихся с ограниченными возможностями здоровья как условие их успешной социализации».

1-4 классы	5-9 классы
Владеет навыками письма, чтения, счёта.	Владеет ЗУН, умеет их применять, владеет самоконтролем.
Владеет навыками самообслуживания.	Владеет ЗУН допрофессиональной подготовки, умеет оценить себя.
Знает и любит свою малую родину. Соблюдает правила поведения в школе.	Знает и любит свой край, и Россию. Знает и соблюдает основные законы РФ. Соблюдает правила поведения в общественных местах.

Проявляет интерес к познанию прекрасного, доброго в окружающем мире	Участвует в конкурсах, кружках, секциях, соревнованиях, стремится познать культуру и искусство.
Владеет санитарно-гигиеническими навыками	Не имеет вредных привычек, владеет навыками самовоспитания и самоконтроля.
Знает и уважает свою семью.	Соблюдает этические нормы отношений между юношей и девушкой, знает и уважает семейные традиции. Имеет гуманные представления о семье как первичной ячейке общественных отношений. Способен создать семью, основанную на ответственности за ее благополучие.

### **Реализуемые основные общеобразовательные программы.**

Обучение детей ведется по рабочим программам, составленным на основе программ из сборников:

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).

### **Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план МБОУ ООШ № 28 им. Радченко Ф.Г. для работы на дому с детьми с умственной отсталостью на 2024-2025 учебный год разработан на основе федеральных и региональных документов:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- приказ Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 года № 29/2Ю65-П «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;

- приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил СанПин 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».

- приказ департамента образования и науки Краснодарского края от 23.10.2009 года № 3302 «Об утверждении примерных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VII и VIII видов для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья и специальных (коррекционных) классов VII и VIII видов в общеобразовательных учреждениях»;

- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016г. №ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»

- приказ министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 29.05.2017 г., №2243 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях.

На основании приказа МОН Краснодарского края от 29.05.2017г №2243 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях», на основании медицинского заключения и по согласованию родителей в 2024-2025 учебном году установлена следующая учебная нагрузка:

1-4 классы - 8 часов в неделю

5-8 классы - 10 часов в неделю

Соблюдается преемственность в распределении часов по классам и уровням общего образования.

По всем предметам учебного плана составляются индивидуальные календарно-тематические планы для каждого обучающегося на дому в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося, особенностей его эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания.

Обучение детей производится на дому по индивидуальному учебному плану по расписанию, составленному индивидуально для каждого обучающегося с учетом особенностей их заболеваний и согласованному с родителями (законными представителями) обучающегося.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на полное освоение образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, на усвоение межпредметных связей.

В случае необходимости во время, отведенное на самостоятельную работу, обучающийся на дому может посещать занятия в школе с целью расширения и углубления практических знаний и умений по каждому учебному предмету учебного плана по согласованию с родителями (законными представителями).

## Режим функционирования образовательного учреждения.

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. СанПин 1.2.3685-21 и Уставом МБОУ ООШ №28 им. Радченко Ф.Г.

### Дата начала и окончания учебного года

- начало учебного года - 2 сентября 2024 года,
- окончание учебного года - 26 мая 2025 года

Продолжительность урока:

II-IX классы - 40 минут

I классы - 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);

- 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков).

### Продолжительность учебных периодов

- продолжительность учебного года: I класс – 33 учебные недели, 2-9 классы – 34 учебные недели;

- учебный год разделен на четверти:

Четверти	Сроки	Количество недель
I	с 2 сентября по 25 октября	8 недель
II	с 5 ноября по 27 декабря	8 недель
III	с 9 января по 21 марта	11 недель
IV	с 31 марта по 26 мая	7 недель

- продолжительность каникул: всего 31 дней.

Каникулы	Сроки	Количество дней	Выход на занятия
Осенние	с 26 октября по 4 ноября	10	5 ноября
Зимние	с 28 декабря по 8 января	12	9 января
Весенние	с 22 марта по 30 марта	9	31 марта

- продолжительность учебной недели - 5 дней

Начало учебных занятий – 15 ч.

### **Особенности учебного плана для учащихся, обучающихся на дому**

Организация и содержание индивидуального обучения детей на дому регламентированы вышеуказанными нормативными документами.

Индивидуальное обучение на дому организовано в V классе. Индивидуальный учебный план обучающегося на дому составляется на основе учебного плана образовательной организации с учетом индивидуальных особенностей ребенка, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями, согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося на дому и утверждается распорядительным актом руководителя образовательной организации. Расписание учебных занятий составляется с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося на дому.

Обучающийся на дому пользуется всеми академическими правами:

- школа предоставляет ему на время обучения бесплатно учебники, учебную,

справочную и другую литературу, имеющуюся в библиотеке образовательного учреждения;

-оказывает методическую и консультативную помощь, необходимую для освоения общеобразовательных программ;

-осуществляет промежуточную и годовую аттестацию;

-выдает документ государственного образца о соответствующем образовании.

Кроме того, ребенок, обучающийся на дому, имеет право в соответствии с индивидуальным учебным планом посещать отдельные уроки и мероприятия в школе.

В соответствии с учетом индивидуальных особенностей развития обучающегося 5 класса МБОУ ООШ №28 имени Радченко Ф.Г. Потрошенко Данилы Руслановича предполагается организовать индивидуальное обучение на дому в объеме 8 часов в неделю по программе **I-IV классов для детей с умственной отсталостью.**

### **Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана**

Изучение учебных предметов федерального компонента (обязательной части) учебного плана организуется с использованием учебников, включенных в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в общеобразовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

#### **Приложение № 1**

Таблица – сетка часов учебного плана для учащихся I-IV классов  
ФГОС

#### **Приложение № 2**

Таблица – сетка часов учебного плана для учащихся V- IX классов  
ФГОС

#### **Приложение № 3**

Таблица-сетка часов учебного плана для индивидуального обучения на дому учащегося 5 класса Потрошенко Данилы

И.о. директора МБОУ ООШ № 28  
им. Радченко Ф.Г.



Мартыненко И.Ф.

**Таблица – сетка часов учебного плана  
АООП (вариант1)  
для учащихся I-IV классов с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего о часо в
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	4	4	4	15
	1.2.Чтение	3	5	5	5	18
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2.Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4.Искусство	4.1.Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	5.1.Физическая культура	3	3	3	3	12
6.Технологии	6.1.Ручной труд	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>						
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Внеурочная деятельность		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>110</b>

**Таблица-сетка часов учебного плана АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2. Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>

**Таблица-сетка часов**  
**учебного плана обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) для 1-3 классов МБОУ ООШ № 28**  
**им.Радченко Ф.Г., для индивидуального обучения на дому**  
**ученика 5 класса Потрошенко Данилы Руслановича**  
**на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю		
		Начальная школа		
		1	2	3
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	2	2
	1.2.Чтение	1	1	1
	1.3.Речевая практика	1	1	1
2.Математика	2.1.Математика	2	2	2
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1	1
4.Искусство	4.1.Музыка			
	4.2.Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5
5.Физическая культура	5.1.Физическая культура			
6.Технологии	6.1.Ручной труд	0,5	0,5	0,5
<b>Итого: Обязательная нагрузка учащихся</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>